

DX推進スキル標準対応

PCの基礎～応用→自動化まで

パソコン実務科

訓練期間 令和8年 6月9日(火)～9月8日(火)

訓練時間 9時25分～15時35分(土日祝休み・平日休みもあり)

3ヶ月



募集期間

令和8年 4月20日(月)～5月22日(金)

定員

15名

令和8年 5月28日(木) 9:00 (受付時間: 8:40～8:50)

選考会

会場: 胆江地域職業訓練センター (奥州市水沢真城字中上野96-3) ☎0197-23-3388

携行品: 筆記用具

内容: 適性検査 (四則演算 [整数・小数・分数]、漢字の読み書き) 面接

対象者

- 公共職業安定所 (ハローワーク) に求職申込を行っている方
- 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
- 訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

受講料等

受講料は無料 (公費負担) テキストはすべて貸出です。但し、資格取得受験料12,800円(3級から2級へ変更する場合は金額が変わります)、職業訓練生総合保険料3,100円(任意)は自己負担

取得資格

- Word文書処理技能認定試験 2・3級
- Excel®表計算処理技能認定試験 2・3級

■ 訓練内容

科目		内容	時間
学 科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、応募書類作成、面接練習	36
	安全衛生概論	労働災害の概要、デジタル系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
	パソコン基礎	パソコン操作、ウィンドウ操作、インターネット活用、メール送受信、セキュリティ対策	6
	ビジネスアナリシス	RPAとは(業務整理、手順分解、ルール化、自動化、検証改善)	3
	サービス活用	RPAツール活用(Excel、PDF、Webの定型業務自動化)	30
	生成AI	対話型生成AIの使い方、日常活用、ビジネス活用、情報収集	9
学科 時間計			87
実 技	文書作成実習	ワード基礎(文書作成、編集、印刷、表作成、ページ番号追加、図形・図表の挿入、ページ罫線)／ワード応用(写真編集、差し込み印刷、長文作成、校閲、Excelとの連携)／試験対策	105
	表計算実習	エクセル基礎(表作成・編集、数式、印刷、グラフ、データベース機能)／エクセル応用(関数、条件付き書式、複合グラフ、ピボットテーブル、マクロ、ブックの保護)／試験対策	102
	プレゼンテーション実習	パワーポイント基本(スライド、アニメーション)	12
実技 時間計			219
合計時間			306

私は、事務職への就職を目指して通学しました。ワード・エクセルの操作は初めてで戸惑う場面も多くありましたが、先生方の丁寧なご指導のおかげで少しずつ理解を深めることができました。授業では、文書作成や表計算など実務的なスキルに加え、履歴書の書き方や面接練習など就職活動に必要な準備もサポートしていただき、その結果希望していた職種に就職が決定しました。心から感謝しております。
R7修了生 50代女性 事務職正社員就職



3か月間学び、様々なことを得ることが出来ました。パソコンの基礎を改めて一から学び直し、こんなやり方があったのかと多くの知識を身につけることが出来ました。ワードやエクセルパワーポイントなど今後の仕事にどんどん生かしていきたいです。もう一つは、自己分析する授業やビジネスマナー・キャリアコンサルティングでの今後の仕事のスタイル等について学べ、今の自分が求めていることをしっかりとつかめたように思います。また、先生方には丁寧な指導をいただき、励み力を頂いたことに感謝がありません。ありがとうございます。
R7修了生 40代女性 事務職パート就職

■ 留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より1週間以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



■ 問合せ・申込み先

お住いの地域の管轄公共職業安定所 (ハローワーク水沢 ☎0197-24-8609)
(ハローワーク一関 ☎0191-23-4135)
(ハローワーク北上 ☎0197-63-3314)



■ 実施主体／問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校 (奥州市水沢佐倉河字東広町66-2 ☎0197-22-4427)

訓練説明会

最寄りのハローワーク訓練担当窓口で、参加申込の手続きが必要です。

日時: 令和8年 5月15日(金) 14:00~ 場所: 胆江地域職業訓練センター

迷っている方は、お気軽にご参加ください!
施設見学もできます。ご参加をお待ちしております!

・説明会は30分程度です。
・終了後に訓練施設職員と個別相談も可能です。