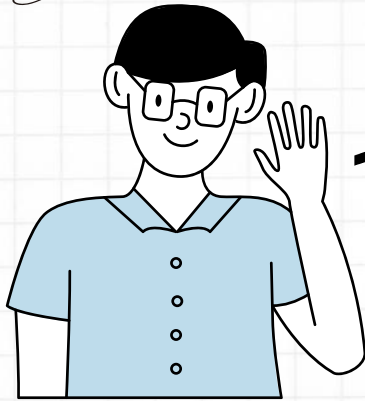


ワードがわかる

Word/Excel基礎 受講生募集!



研修期間

11.20金・24火～27金

平日全5日間

時間

9:00～16:00

11.25は弁護士セミナーのため18:30まで

受講料

定員

無料

8名

定員を超えた場合は【抽選】になります

エクセルがわかる



01

対象

県内居住のひとり親家庭の母・父・寡婦

02

募集期間

2026.9.18（金）～11/17（火）

03

会場

胆江地域職業訓練センター
〒023-0841 奥州市水沢真城字中上野96-3
<https://ok-vts.ac.jp/> ※無料駐車場あり

04

託児

受講に際し託児が必要な場合
【2歳から未就学児】まで可能です！

申込先

【申込書】に必要事項を記入し郵送/FAXください。



岩手県ひとり親家庭就業・自立支援センター
一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会
〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1
岩手県福祉総合相談センター3F

TEL/FAX 019-623-8539

ご案内

ひとり親家庭の親等を対象に講習会を開催し、自立促進のお手伝いをする就業支援講習会です。

カリキュラム

- ・パソコンの基本操作とタイピング
- ・Wordの概要と画面構成
- ・文章の入力、コピーと移動、書式設定
- ・ワードアート・画像の挿入、文字の効果・段落罫線・背景の設定
- ・表挿入、表のレイアウト変更、表の書式設定
- ・エクセルの概要と画面構成
- ・データ（文字・数値・数式）入力、オートフィル
- ・関数入力、セル参照、表の書式設定、印刷
- ・円・縦棒グラフ作成
- ・データベース機能、表をテーブルに変換、並べ替え、抽出、条件付き書式の設定、練習問題

申込書

Word/Excel基礎研修（奥州会場）

申込日 令和8年 月 日

フリガナ		生年月日	昭和			
氏名			平成	年	月	日
フリガナ						
住所	〒	—	岩手県			
TEL	—	—	ご職業			
区分		母子・寡婦・父子・その他	受講目的			